



Ingredientes por toma diária

%VRN*

Ingredientes	Quantidade por dose diária	% VRN*
Vitamina C	1000 mg	1250

*VRN: Valor de referência do nutriente

**n.d. não definido

1. O que é Cêxmp e para que é utilizado

Cêxmp é um suplemento alimentar com 1g de vitamina C que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário. As alterações do normal funcionamento do sistema imunitário podem manifestar-se por viroses (como gripes e constipações), alergias, infeções respiratórias, inflamações, cansaço e fadiga, exposição excessiva a poluentes, tabagismo e atividade física intensa.

Cêxmp tem uma fórmula rica em Vitamina C.

A vitamina C contribui para:

- a redução do cansaço e da fadiga
- a proteção das células contra as oxidações indesejáveis
- o normal funcionamento do sistema imunitário
- uma normal função psicológica
- o normal metabolismo produtor de energia
- a normal formação de colagénio para funcionamento normal da pele e gengivas
- manter o normal funcionamento do sistema imunitário durante e após exercício físico intenso

2. Modo de tomar

Tomar 1 comprimido efervescente por dia. Dissolver 1 comprimido efervescente num copo com 200 ml de água fria e ingerir após dissolução. O comprimido efervescente dissolve-se diretamente em água, conferindo à bebida uma cor de laranja claro a laranja escuro, com sabor e aroma a laranja, doce e amargo, e refrescante.

3. Precauções

Cêxmp não deve ser utilizado como substituto de uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Pessoas que estejam sob medicação específica ou tenham alguma doença crónica, devem consultar o médico ou farmacêutico antes de tomar o Cêxmp. Não recomendado em crianças e adolescentes menores de 12 anos, gravidez ou aleitamento. É recomendada precaução em caso de toma do medicamento Metotrexato. É recomendada precaução nas pessoas que tomam anti-coagulantes orais. Não ultrapassar a toma diária indicada, salvo em caso de indicação médica. Não contém substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, constantes do anexo II do Regulamento nº 1169/2011 de 25 de outubro de 2011. Não deve ser tomado em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer componente da formulação, ou em caso de insuficiência renal. Manter fora do alcance e da vista das crianças. Conservar a embalagem num local fresco e seco, protegido da luz. Retirar o comprimido efervescente apenas no momento da toma. Após a dissolução do comprimido na superfície da bebida, pode ocorrer um precipitado. É uma característica do produto e não constitui um defeito do produto. Consumir de preferência antes do final da data de durabilidade mínima indicada na embalagem.