


Ingredientes por toma diária
%VRN*

Ginseng extrato seco da raiz Corresponde a 7,5 mg de ginsenosídeos Equivalente a 375 mg de raiz seca	75mg	n.d.**
Graviola extrato seco do fruto Equivalente a 700mg de fruto seco	70mg	n.d.**
Ginkgo biloba extrato seco da folha Corresponde a 9,6mg de flavonas	40mg	*
Vitamina C	40mg	50
Vitamina E	12mg	100
Vitamina B3	16mg	100
Vitamina B6	7mg	500
Zinco	5mg	50
Vitamina B2	3mg	214
Manganês	2mg	100
Vitamina B1	1,49mg	135

*VRN: Valor de referência do nutriente

**n.d. não definido

Ingredientes por comprimido		%VRN*
Cobre	1mg	100
Luteína	1mg	n.d.**
Vitamina A	800µg	100
Vitamina B9 (folato)	300µg	150
Biotina	100µg	200
Vitamina K1	75µg	100
Crómio	40µg	100
Selénio	29µg	53
Vitamina D3	5µg	100
Vitamina B12	5µg	200

*VRN: Valor de referência do nutriente

**n.d. não definido

1. O que é Geralvita e para que é utilizado

Geralvita é um suplemento alimentar que alia a sabedoria oriental à competência farmacêutica, combinando Ginkgo Biloba e Panax Ginseng a um vasto complexo vitamínico e Extrato de *Annona Muricata*, tornando-o numa formulação única. **Geralvita** é um multivitamínico com ingredientes ativos, como a riboflavina que contribui para a manutenção de glóbulos vermelhos normais, a tiamina que contribui para uma normal função psicológica, bem como a vitamina E que contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis e para redução do cansaço e da fadiga.

2. Modo de tomar

Tomar 1 cápsula por dia durante o almoço ou pequeno-almoço.

3. Precauções

Geralvita não deve ser utilizado como substituto de uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Pessoas que estejam sob medicação específica ou tenham alguma doença crónica, devem consultar o médico ou farmacêutico antes de tomar Geralvita. Não recomendado em crianças e adolescentes, gravidez ou aleitamento. É recomendada precaução em caso de toma do medicamento Metotrexato. É recomendado precaução nas pessoas que tomam anti-coagulantes orais. Não ultrapassar a toma diária indicada, salvo em caso de indicação médica. Não deve ser tomado em caso de alergia ou hipersensibilidade a qualquer componente da formulação, ou em caso de insuficiência renal.