



## Ingredientes por cápsula

%VRN\*

Ingredientes	Quantidade por cápsula	%VRN*
Alcachofra extrato seco da folha	300mg	n.d.**
Correspondência em cinarina	7.5mg	
Beringela extrato seco do fruto	150mg	n.d.**
Equivalência em fruto seco	1500mg	
Arroz vermelho fermentado	62,5mg	n.d.**
Monacolíns totais	2,5mg	
Vitamina E	30mg	250
Policosanol	20mg	n.d.**
Vitamina B3	15mg	94
Vitamina B5	10mg	167
Vitamina B1	3,27mg	297
Vitamina B2	3mg	214
Vitamina B6	1,4mg	100
Ácido fólico	400µg	200
Vitamina B7	100µg	200
Crómio	100µg	250
Vitamina B12	20µg	800

\*VRN: Valor de referência do nutriente

\*\*n.d. não definido

## 1. O que é MegaCárdio Gorduras e para que é utilizado

---

**MegaCárdio Gorduras** é um suplemento alimentar com uma composição única que junta a Monocolina K da Levedura Vermelha do Arroz, Beringela, Alcachofra, Crómio, Policosanol, a um conjunto de Vitaminas do complexo B, de forma a garantir a manutenção de valores normais de gordura e açúcar no organismo. A Levedura Vermelha de Arroz é um produto proveniente da fermentação do Arroz (de uma estirpe particular, *Manascus Purpureus*) que contém Monocolina K, substância natural que possui efeitos favoráveis no controlo do colesterol, quando associada a uma dieta apropriada. O Crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue e para o normal metabolismo dos macronutrientes. Desta forma, reduz o apetite por doces e o maior aproveitamento dos hidratos de carbono como fonte de energia, evitando o seu armazenamento no organismo. O complexo B do **MegaCárdio Gorduras** facilita a digestão e absorção dos hidratos de carbono, proteínas e lípidos de forma a ajudar na manutenção de uma eficiente dieta alimentar. **MegaCárdio Gorduras** contribui para a perda de peso, pois na sua composição encontra-se extracto de Alcachofra, extracto de Beringela, Vitaminas do complexo B e Crómio, no âmbito de um regime alimentar de baixo valor energético.

## 2. Modo de tomar

---

Tomar 1 cápsula por dia, de preferência a uma das refeições com bastante água.

## 3. Precauções

---

**MegaCárdio Gorduras** não deverá ser utilizado como substituto de um regime alimentar equilibrado e variado e de um estilo de vida saudável. Pode ocorrer azia, flatulência e tonturas. Não recomendado em crianças e adolescentes. Não ultrapassar a toma diária indicada, salvo em caso de indicação médica. **MegaCárdio Gorduras** não deverá ser tomado em caso de alergia ou hipersensibilidade conhecida a qualquer um dos constituintes da formulação. Pessoas que estejam sob medicação específica ou tenham alguma doença crónica, devem consultar o médico ou farmacêutico antes de tomar **MegaCárdio Gorduras**. Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser consumido, salvo indicação médica.